

# DÉTAIL DU PROGRAMME DE LA FORMATION

## PROGRAMME DU SÉMINAIRE SUR 1 JOUR



Kinésithérapie dans les névralgies cervico-brachiale



### Objectifs pédagogiques spécifiques

#### SÉQUENCE 1 1H00

- Accueillir les participants.
- Présenter le séminaire, le formateur et les participants entre eux.
- Retour sur le premier tour d'audit clinique : synthèse collective et pistes d'amélioration des pratiques des participants.



### Contenu

- Signature des feuilles d'émargement, présentation du programme du séminaire, présentation du formateur et des stagiaires, présentation du contexte de la formation.
- Retour sur le premier tour d'audit clinique : échanges avec les participants sur les pistes d'amélioration des pratiques.



### Outils et méthodes pédagogiques

- Remise des dossiers administratifs au cas par cas, tour de table interactif avec recueil des informations sur paperboard, diapositives.



### Objectifs pédagogiques spécifiques

#### SÉQUENCE 2 3H00

- Diagnostic Kinésithérapique : savoir évaluer cliniquement le patient en vue de lui proposer son programme personnalisé et sécurisé de rééducation et d'auto-rééducation.



### Contenu

- Les drapeaux rouges
- Les tests cliniques liés à l'évaluation du patient : Spring test, classification Neck Pain Task Force des cervicalgies, palpation et repérage des contractures musculaires, arbre décisionnel mettant en relation les tests et le BDK.
- Tests cliniques spécifiques pour évaluer les causes d'une névralgie cervico brachiale : spurling tests, test d'instabilité, test de soulagement, test de tinel, dermatome, myotome, test de sensibilité profondes et superficielles, reflexe ostéo-tendineux; manœuvre de Adsen et manœuvre de Wright.



### Outils et méthodes pédagogiques

- Diaporama, démonstration par les formateurs, atelier pratique en bi ou trinôme sur table de soin, réalisation de vidéos sur site pour révision à postériori. Présentation d'un arbre décisionnel mettant en lien les tests et les techniques. Travail collaboratif entre les stagiaires expérimentés et les novices.



### Objectifs pédagogiques spécifiques

#### SÉQUENCE 3 2H30

- Maitriser les techniques de levé de tension des muscles clés des régions cervicales dorsales et de l'épaule.
- Appréhender les mobilisations vertébrales correctives non forcées en conformité avec l'avis du Conseil de l'Ordre.



### Contenu

- Démonstration des modalités de réalisation des levés de tension des muscles clés, des mobilisations vertébrales non forcées, des mobilisations des articulations du rachis cervicale en lien avec l'arbre décisionnel, des tests cliniques abordés dans la séquence précédente.



### Outils et méthodes pédagogiques

- Diaporama, démonstration par les formateurs, ateliers pratiques en bi ou trinôme sur table de soin, réalisation de vidéos sur site pour révision à postériori. Travail collaboratif entre les stagiaires expérimentés et les novices, afin que chacun trouve sa position ergonomique adéquate, et sa gestualité personnalisée.



### Objectifs pédagogiques spécifiques

#### SÉQUENCE 4 1H30

- Maitriser les exercices d'auto-mobilisation neuroméningées des nerfs médians, radiaux et ulnaires à enseigner aux patients.
- Maitriser les techniques auto-rééducative qui ont vocation à autonomiser le patient.



### Contenu

- Démonstration des exercices de mobilisation concernant le nerf médians, radiaux et ulnaires.
- Co-construction d'un recueil vidéo d'auto exercices visant la mobilisation auto-réalisée de ces 3 nerfs.



### Outils et méthodes pédagogiques

- Diaporama, démonstration par les formateurs, ateliers pratiques en bi ou trinôme sur table de soin et sur tapis, réalisation de vidéos sur site pour révision à postériori.
- Travail collaboratif entre les stagiaires : place de l'adhésion thérapeutique, approche motivationnelle et proposition d'auto-rééducation. Régulation par les formateurs.