

DÉTAIL DU PROGRAMME DE LA FORMATION

PROGRAMME DU SÉMINAIRE SUR 2 JOURS



Kinésithérapie dans le syndrome restrictif neuromusculaire



Objectifs pédagogiques spécifiques

JOUR 1 8H30 – 10H00

- Accueillir les participants.
- Présenter le séminaire, le formateur et les participants entre eux.
- Recueillir les attentes.
- Évaluer les pré-requis des participants.



Contenu

- Présentation des participants, des formateurs, du programme.
- Renseignement d'un QCM en amont de la formation envoyé par e-mail.



Outils et méthodes pédagogiques

- Tour de table
- Brainstorming
- Présentation croisée
- Discussion entre pairs
- Quiz
- Diaporama



Objectifs pédagogiques spécifiques

10H00 – 11H30

- Présenter la physio-pathologie du syndrome restrictif dans la myopathie.



Contenu

- Définition du syndrome restrictif dans la myopathie, physiopathologie, épidémiologie, incidences, dépistage, diagnostic, traitement médicamenteux et non médicamenteux.



Outils et méthodes pédagogiques

- Diapositives
- Films



Objectifs pédagogiques spécifiques

11H30 – 12H30

- Réaliser une boucle débit/volume en spirométrie, analyser cette boucle débit/volume



Contenu

- Définition des syndromes restrictifs, obstructifs et mixtes, et identification des principales pathologies associées.



Outils et méthodes pédagogiques

- Ateliers pratiques avec un spiromètre.



Objectifs pédagogiques spécifiques

13H30 – 15H30

- Évaluer cliniquement le patient neuromusculaire.



Contenu

- Les reds flags : les prodromes, les signes d'une exacerbation bronchique, et d'une décompensation respiratoire. Auscultation, spirométrie, évaluation de la dyspnée, de l'encombrement, prise de tension artérielle, oxymétrie de pouls, distension thoracique, fréquence cardiaque et ventilatoire.



Outils et méthodes pédagogiques

- Ateliers pratiques en binômes ou groupes de 3 sur tables de soins.



Objectifs pédagogiques spécifiques

15H30 – 17H30

- Désencombrer les bronches du patient neuromusculaire myopathe avec l'aide d'une ventilation non invasive (VNI) et/ou un caught-assist. Vérifier les constantes, optimiser l'hématose.



Contenu

- Démonstration des techniques avec VNI et caught assist : réglage et utilisation à partir de cas clinique.



Outils et méthodes pédagogiques

- Ateliers pratiques en binômes ou groupes de 3 sur tables de soins.



Objectifs pédagogiques spécifiques

JOUR 2 8H30 – 10H00

- Analyse réflexive de la journée précédente.



Contenu

- Retour sur la journée précédente et régulation en fonction des remarques, questions et suggestions des formés.



Outils et méthodes pédagogiques

- Tour de table, expression libre.
- Modération par le formateur.



Objectifs pédagogiques spécifiques

10H00 – 11H30

- Réaliser et administrer des thérapeutiques inhalées en aérosols doseurs, ou en nébulisation.



Contenu

- Utilisation pratique des différents dispositifs d'appareils de nébulisation, ainsi que les masques adaptés.
- Apports théoriques des modalités d'inhalation en fonction de la taille des particules inhalées.
- Apports théoriques des différentes thérapeutiques inhalées : antibiotiques, bronchodilatateurs, anti-inflammatoires, sérum salé hypertonique.



Outils et méthodes pédagogiques

- Ateliers pratiques en binômes ou groupes de 3, avec préparation d'une nébulisation et administration des aérosols.



Objectifs pédagogiques spécifiques

11H30 – 12H30

- Réaliser la levée d'une atelectasie.



Contenu

- Apports physio-pathologiques de l'apparition d'une atelectasie par bouchon muqueux.
- Détection clinique d'une atelectasie.
- Procédure d'alerte du CHU, avec réalisation d'un examen de crachats (ECBC).
- Présentation des techniques en kinésithérapie de levée d'atelectasie.



Outils et méthodes pédagogiques

- Diaporama, film.
- Schémas sur paperboard.
- Ateliers pratiques en binômes ou trinômes.



Objectifs pédagogiques spécifiques

13H30 – 15H30

- Connaître l'insuffisance respiratoire chronique grave (IRCG).
- Gérer l'oxygène en séance de kinésithérapie.



Contenu

- Apport de connaissances du diagnostic de l'IRCG.
- Conséquences de l'IRCG sur le cœur droit.
- Modalités de délivrance de l'oxygène et son titrage.



Outils et méthodes pédagogiques

- Diapositives
- Photos
- Schémas sur paperboard
- Film



Objectifs pédagogiques spécifiques

15H30 – 17H00

- Traiter un cas clinique en synthèse du séminaire.



Contenu

- À partir du dossier médical anonymisé d'un patient neuromusculaire, construction par un groupe d'un programme de rééducation sur un mois, en explicitant la fréquence des séances, la durée, les objectifs, le contenu, les modalités d'évaluation, les conseils éducatifs.



Outils et méthodes pédagogiques

- Groupes de travail à partir d'un cas clinique, restitution plénière, débat, modération.



Objectifs pédagogiques spécifiques

17H00 – 17H30

- Évaluer la formation et clôturer le stage.



Contenu

- Questions/réponses.
- Présentation des autres séminaires.



Outils et méthodes pédagogiques

- Questionnaire de satisfaction.